

พอเป็นก็ "สุขใจ" พอใจก็ "สุขเป็น"

กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม



13 มีนาคม
วันช้างไทย



เดือนที่ผ่านมา ทำงานกัน เต็มๆ เดือน
 ไม่มีวันหยุดพิเศษ และกิจกรรมก็แน่น ทั้งงานฉลอง
 งานราษฎร์ แลมาด้วยงานแห่งชาติอีก แง่ร่างกันแทบไม่ทัน
 ขง่าพึ่งตกใจไป ถ้าจดหมายข่าวนี้ มันจะหนาๆ หน่อข อธิ..
 แต่เราก็ผ่านกันมาได้ แต้ๆ.... เดือน เมษายน เราจะได้หยุดวัน
 สงกรานต์ กันยาวๆแล้ว ซึ่มส์ๆ ลึๆ กันก่อนหน้าสิ....

มาตุกันดีกว่าค้= คุณผู้ชมชา....
 ว่าเดือนมีนา ที่ผ่านมา พวกเราทำ=ไร
 กันมาบ้าง ชุลมุน ว่าุ่น สนุกสนาน
 กับวานที่เรารัก กันแค่นี้

หมอมอ(ทัศนีย์) 2



ไปไหน? ตามไปดู...



เดือนนี้หมอมอทัศนีย์เดินสายฉีดวัคซีน
ป้องกันโรคพิษสุนัขบ้า 14ชุมชน

(ไอ้เรานี้วิ่งตามแทบไม่ทัน ว่าไปไหนบ้าง?)

ลงพื้นที่ เช้า-บ่าย วันละ 2 ชุมชน ก็นั่นแหละ อากาศช่วงนี้ร้อน
ประชาชนมาใช้บริการกันเยอะ เจ้าหน้าที่แทบบิ๊ด แต่ก็สู้จ้ะ

ออกหน่วยรอบนี้ ทำผลงานฉีดวัคซีนป้องกันโรคพิษสุนัขบ้า
ให้สัตว์เลี้ยง ทั้ง 14 ชุมชน ไปได้ 1,238 ตัว แบ่งเป็น สุนัข 727 ตัว
แมว 501 ตัว หมูป่า 2 ตัว วัว 2 ตัว กระต่าย 6 ตัว



ขอเสียงปรมือเป็นกำลังใจให้คุณหมอมอ
และทีมงานด้วยคร่า...



ตรวจสอบนมเป็ด ตลาดสดเทศบาล

4 มีนาคม 67

ห้องโถง(ของแตร) ได้ชวนพี่ๆ พี่น้องพี่อง และครอบครัวที่รัก ๑ ในกองฯ ลงเก็บตัวอย่างอาหารในตลาดสดเทศบาล เพื่อนำมาส่งตรวจหาสารปนเปื้อน 4 ชนิด ได้แก่ สารฟอร์มาลิน, สารกันรา, สารนอแรกซ์ และสารฟอกขาว เป็นการยกระดับมาตรฐานตลาดสดเทศบาลเมืองสมุทรสงคราม และติดตามเฝ้าระวังความปลอดภัยในอาหาร เพื่อให้ประชาชน และนักท่องเที่ยวที่มาจับจ่าย ๑ ไร่สอง ไร่ในตลาดสดของเรา มีความเชื่อมั่น ในคุณภาพอาหารสดในตลาดของเรา



นางร้านก็ร่วมม้อด
แต่ก็มีที่ หน้าตาจโหล



งานส่งเสริมสาธารณสุข




โครงการยกระดับ มาตรฐานแต่งผมปลอดภัย

ปีงบประมาณ 2567

ณ ห้องประชุมสภา
เทศบาลเมืองสหัสขันธ์
วันพุธ ที่ 6 มีนาคม 2567

จัดโดย กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม
เทศบาลเมืองสหัสขันธ์




เมื่อวันที่ 6 มีนาคม ที่ผ่านมา ห้องยู๊ยของเรา
จัดโครงการยกระดับมาตรฐานแต่งผมปลอดภัย
ประจำปีงบประมาณ 2567 ให้สำหรับผู้ประกอบการ
ร้านตัดผม แต่งผม ชาย-หญิง ที่อยู่ในเขต ต.แม่กลอง
โดยได้รับเสียงตอบรับจากผู้ประกอบการ สัมผัส
เข้ารับการอบรมกันอย่างล้นหลาม ห้องประชุมแทบแตก

งานควบคุมและจัดการคุณภาพสิ่งแวดล้อม

ฤดูกาลตรวจสุขภาพประจำปี 2567!

มาแล้วจ้ะ...

วันที่ 12 มีนาคม 2567

ข้าราชการ และลูกจ้างประจำ
เข้ารับการตรวจ ปีนี้ไปตรวจกันที่
ห้องประชุมอาคารเรียน ชั้น 4
ร.ร.เทศบาลวัดประทุมคณาवास
โดยทีมจาก รพ.บ้านแพ้ว

Health



วันที่ 13 มี.ค 67

ปีนี้ทางงานศูนย์บริการสาธารณสุข
ได้ประสานงาน ให้ พนักงานจ้าง
ตามภารกิจ และพนักงานจ้างทั่วไป
ได้เข้ารับการตรวจสุขภาพตาม
สิทธิ์ประกันสังคม
ณ ชั้นล่างอาคารเวชกรรมสังคม
รพ.สมเด็จฯ



โครงการยกระดับมาตรฐานตลาดสด ประจำปี 2567

อังคาร 19 มีนาคม 2567

ซึ่งในวันนั้น ทางเทศบาลเมืองสมุทรสงคราม ได้เชิญคุณนันทินี อุทัยวรรณ นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ ศูนย์อนามัยที่ 5 ราชบุรี พร้อมด้วยทีมงานมาให้ความรู้กับพ่อค้า แม่ค้า ในหัวข้อ **มาตรฐานสุขาภิบาลอาหาร** อันตรายที่เกิดจากอาหารและน้ำที่ไม่สะอาดปลอดภัย และอันตรายที่เกิดจากสารปนเปื้อนในอาหาร เพื่อให้ผู้บริโภคได้รับประทานอาหารที่สะอาดปลอดภัยถูกสุขลักษณะ



พ่อค้า แม่ค้า
ลงทะเบียนอบรม

ผู้บริหารกล่าวเปิดโครงการ



วิทยากรให้ความรู้
พ่อค้า แม่ค้า



พ่อค้า แม่ค้า
เข้ารับการอบรม



ปิดโครงการ
ถ่ายภาพร่วมกัน

งานส่งเสริมสาธารณสุข

ชมถ่ายทอดสดย้อนหลังได้ที่
เพจ Facebook กองสาธารณสุขเทศบาลเมืองสมุทรสงคราม

โครงการอาหารสะอาด รสชาติอร่อย ปีงบประมาณ 2567

จัดอบรม 2 หลักสูตร

27 มีนาคม 67
หลักสูตรสุขาภิบาล
สำหรับผู้ประกอบการ
เพื่อให้ผู้ประกอบการ
จะได้นำความรู้ไปปฏิบัติอย่างถูกต้อง
สามารถพัฒนาสถานประกอบการของตน
ให้มีมาตรฐาน สะอาดถูกสุขลักษณะและ
มีความปลอดภัยให้แก่ผู้บริโภคได้
และเป็นผู้ผ่านการอบรมภายใต้หลักสูตร
มาตรฐานโดยกรมอนามัย



29 มีนาคม 67
หลักสูตรสุขาภิบาล
สำหรับผู้สัมผัสอาหาร
เป็นหลักสูตรสำหรับ พ่อครัว แม่ครัว
พนักงาน จะได้นำความรู้ไปปฏิบัติได้อย่าง
ถูกต้อง ประกอบอาหารสะอาดถูก
สุขลักษณะ และมีความปลอดภัย
ให้แก่ผู้บริโภคได้
และเป็นผู้ผ่านการอบรมภายใต้
หลักสูตรมาตรฐานโดยกรมอนามัย



งานส่งเสริมสาธารณสุข



อร่อยถูกใจ

อาหารมัขถูกลิ้ม

ซื้อลูกชิ้นทุกครั้ง *อย่าลืมดูฉลากก่อนซื้อ
อาหารทุกครั้ง ว่ามีรายละเอียดครบถ้วนหรือ
ไม่ เช่น เครื่องหมาย อย., วันเดือนปีที่
ผลิต/หมดอายุ, ส่วนประกอบ, ผู้ผลิตฯ *



(9 ยี่ห้อที่ตรวจพบ)



จากกรณีพบแหล่งผลิตลูกชิ้นเดือนในจังหวัดปทุมธานี
งานคุ้มครองผู้บริโภค กองสาธารณสุขฯ ทม.สส. (โอปอ)
ร่วมกับ สาธารณสุขจังหวัดสมุทรสงคราม
ดำเนินการเก็บตัวอย่างผลิตภัณฑ์ลูกชิ้น ตามร้านก๋วยเตี๋ยว
บริเวณรอบตลาดแม่กลอง เพื่อตรวจวิเคราะห์ปริมาณ
สารปนเปื้อนที่อาจก่อให้เกิดโรค เพื่อสร้างความปลอดภัยให้แก่ผู้บริโภค
(ณ วันที่ 31 มีนาคม 67 รอผลออก)

ทีมกองกลาง



เหนื่อย เรา ไม่เหนื่อย
เมื่อย เรา ไม่เมื่อย



พี่ ๆ ทีมกองกลาง ก็ยังคงขยันขันแข็ง ทำงานกันไม่พัก

ทุกวันต้องออกเก็บกิ่งไม้ วัสดุ สิ่งของเหลือใช้

ล้างพื้นที่ตั้งแต่ขยะ ล้างถังขยะ

พอตอนเย็นวันพฤหัสบดี ก็ล้างพื้นตลาดสด

ทำแบบนี้ วนไป

ไม่บ่น กัน สักกาทกก คำ....

สู้ สู้ นะคะ ดูนพรี.....



กิจกรรมวันนี้มีอะไรบ้าง ?

START NOW

18 มีนาคม วันท้องถิ่นไทย



พี่ก๊อก และพี่ป๋ม ตัวแทนหมู่บ้านของเรา เข้าร่วมพิธี ณ ลานหน้าศาลากลาง จังหวัดสมุทรสงคราม



จนท.กองสา'สุข ร่วมกันปลูกต้นไม้บริเวณหน้า สนง.เทศบาลเมืองสมุทรสงคราม



เข้าร่วมพิธีถวายราชสักการะและกล่าวสดุดี พระบาทสมเด็จพระจุลจอมเกล้าเจ้าอยู่หัว เนื่องในวันท้องถิ่นไทย ประจำปี 2567 ณ ห้องประชุมสภาเทศบาลเมืองสมุทรสงคราม โดยมีพิธีมอบโล่ประกาศเกียรติคุณและเกียรติบัตร แก่ บุคคลและพนักงานที่ได้รับการคัดเลือกประเภทต่างๆ

พี่ก๊อกนำทีม น้องๆ ร่วมกัน เก็บขยะ ล้างทำความสะอาดถังขยะ พื้นที่บริเวณหลังอาคาร สนง.เทศบาลเมืองสมุทรสงคราม

KRSSHA

สา'สุข

We are the champion งานหลวงไม่ให้ขาด

งานราษฎร์ไม่ให้เสีย



ฤดูกาลแข่งกีฬามาถึง กองเราจะพลาดได้เยี่ยงไร
ให้ความร่วมมือเต็มที่ ทำหน้าที่กันสุดกำลัง
โดย ส่ง SARA (นุศรา) ลงสนามไปพบกับเค้า
คุณพิม(พิมพัลภัส) เห็นแล้วทนไม่ไหว ขอลงไปช่วย
ตบอีกคน สรุปผลการแข่งขันวอลเลย์บอล
เทศบาลเมืองของเรา ชนะ 2 แพ้ 3



ก่อนจะลงสนาม
คุณพิมขอทำหน้าที่ กองเชียร์
และควบตำแหน่งมือกลอง
อีกสัก1 มุ่งมั่นตั้งใจตี ฝุดๆ
แต่ตีเป็นเพลงใหม่ นั่นอีกเรื่อง
ปล่อยให้เป็นภาระของคนฟัง
ไม่ใช่ภาระของคนตี 555+++



และเมื่อบอล กะ วอลเลย์
แข่งพร้อมกัน
กองเชียร์ ก็ว้าวุ่นไปหมด

มาเพิ่มความรู้กันหน่อย

เมื่อวันที่ 28 มีนาคม 2567
เจ้าหน้าที่กองสาธารณสุขฯได้เข้าร่วม
โครงการฝึกอบรมความรู้ด้านพิษสุ
และการเบิกจ่ายงบประมาณ

หัวข้อ "การอบรมเชิงปฏิบัติการด้านพิษสุและการเบิกจ่ายงบประมาณ"
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.2567"

ณ ห้องประชุมสภาเทศบาลเมืองสมุทรสงคราม



ซึ่งการอบรมในครั้งนี้ทำให้ได้รับความรู้
เรื่องระเบียบ กฎหมาย หนังสือสั่งการเกี่ยวกับพิษสุ
และการเบิกเงินงบประมาณ เพิ่มมากขึ้น อย่างทั่วถ้วน



Good job!



และยังได้ร่วมพูดคุยถึงแนวทางในการปฏิบัติงาน
เกี่ยวกับงานพิษสุ และการเบิกเงินงบประมาณ
เพื่อจะได้นำมาปรับใช้ในการทำงานร่วมกันต่อไป



หทัยชนก



วาสนา



ยศภัทร



กัญญาพร



บันทนา



จักรรณี



ภัทรวดี



วันดี



🙏 ขอขอบคุณ กองการเจ้าหน้าที่ ที่จัดอบรม ดี ดี แบบนี้ให้พวกเราค่ะ

สำสุง ร่วมด้วย ช่วยกัน

ฝ่ายบริการสาธารณสุข กองสาธารณสุขฯ นำโดย รอนกิตต์

ลงพื้นที่ร่วมกับกองสวัสดิการสังคม สท.ตา

และคณะกรรมการชุมชนวัดหาลังบ้าน ได้ลงเยี่ยมผู้ป่วย รายดังกล่าว

(ซึ่งไม่มีคนดูแล เนื่องจากลูกติดต๋อไม่ได้) เพื่อตรวจสอบว่ายังต้องการความช่วยเหลือ

ด้านใดบ้าง? และปัจจุบันได้การดูแลด้านใดอยู่บ้าง?



สิ่งที่ได้รับการดูแล ณ ปัจจุบันคือ

1. แอมป์และน้ำดื่ม จากการบริจาค(หลังจากโพลออกสื่อ)
2. การป้อนข้าว (คนข้างบ้านและคณะกรรมการชุมชน ช่วยเหลือ)
3. การเปลี่ยนแอมป์และเช็ดตัว เข้า-เย็น (จากคนที่รับจ้าง)
4. ค่าไฟ คณะกรรมการและเพื่อนบ้านรวมเงินกันจ่ายให้ ส่วนน้ำโดนตัดไปแล้ว (ใช้น้ำจากบ้านเพื่อนบ้านอยู่)



ขอขอบคุณผู้มีจิตศรัทธา มา ณ ที่นี้ด้วย



จากกรณีมีผู้โพสต์ Facebook ถึง นาย แอน อายุ 72 ปี อาศัยอยู่หอขวิดหาลังบ้าน เป็นผู้ป่วยติดเตียงไม่สามารถช่วยเหลือตัวเองได้



เมตตาธรรม คำจุนโลก

สิ่งที่ยังต้องการได้รับการดูแล ช่วยเหลือ คือ

1. การกายภาพ
2. รายชื่อตกหล่นในโครงการผ้าอ้อมผู้สูงอายุ (เนื่องจากเพิ่งติดเตียงเมื่อต้นเดือนจากการล้มสะโพกหัก)
3. การพบหมอ (ติดตามผล) บาทคนที่จะพาผู้ป่วยไป รพ. ในวันที่ 3 เมษายน 67 (อยู่ระหว่างติดต่อกับคุณดูแล) (เรื่องค่าจ้างได้รับสมทบทุนจากผู้มีจิตเมตตาในกองสาธารณสุขฯ)
4. สำหรับกรรับรองความพิการ สท.ตา ประสานคุณดูแลหมอก (รพ.สมเด็จฯ) ดำเนินการต่อไป
5. ค่าใช้จ่ายในการจ้างคนดูแล (เนื่องจากเบี้ยผู้สูงอายุที่โอนเข้าบัญชีคุณดูแล แต่บัญชีไม่ได้อยู่กับคุณดูแล)

โดยสิ่งที่ต้องการความช่วยเหลือเพิ่มเติมต่างๆ ทางหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง จะประสานงานหน่วยงาน และผู้ที่เกี่ยวข้อง เพื่อดำเนินการต่อไป



คณยศ และน้องไหมของแทร์ เข้ารับการศึกษาเลือกพนักงานเทศบาล เพื่อแต่งตั้งให้ดำรงตำแหน่งที่สูงขึ้น

ผ่าซอฉลุ
๖๖๖๖๖๖๖๖๖๖



โดยมี นายโนช ตรีรัตนยนต์ ปลัดเทศบาล เป็นประธานกรรมการ และ
น.ส.นงลักษณ์ ณ บางช้าง หัวหน้าฝ่ายบริหารงานสาธารณสุข
นางสุทธา หอกพิสัย หัวหน้าฝ่ายบริหารงานสาธารณสุข เป็นกรรมการ
และ นางณัฐริชา ณ บางช้าง นักทรัพยากรบุคคล เป็นเลขานุการ เข้าร่วมการ
ประเมินครั้งนี้ด้วย



นายยศภัทร เนิมสวัสดิ์
นักวิชาการสุขาภิบาลปฏิบัติการ



นางสาวกัญญาพร นุ่มวัด
นักวิชาการสุขาภิบาลปฏิบัติการ



วัยทอง

กับการดูแลสุขภาพสตรี (ช่วงอายุ 45-55 ปี)

3 สัญญาณ บ่งบอกอาการวัยทอง



มีอาการร้อนวูบวาบ
อารมณ์แปรปรวน หงุดหงิดง่าย

ช่องคลอดแห้ง ผิวแห้ง ปัสสาวะบ่อย
นอนไม่หลับ ความต้องการและความรู้สึกทางเพศลดลง



โรคที่เกิดจากความเสื่อมถอยของร่างกายตามอายุ
ได้แก่ โรคหัวใจและหลอดเลือด ภาวะอ้วนลงพุง
ความดันโลหิตสูง ไ้ไขมันในเลือดสูง ภาวะต่ออินซูลิน
และโรคระบบกล้ามเนื้อ และกระดูก

การดูแลสุขภาพ



กินให้ครบ 5 หมู่ เน้นกิน
อาหารที่มีแคลเซียมสูง



งดเครื่องดื่ม
ที่มีแอลกอฮอล์ และงดสูบบุหรี่



ออกกำลังกาย เสริมสร้างมวลกล้ามเนื้อ
ให้ร่างกายได้รับแสงแดด เพื่อช่วยสร้าง
วิตามินดี จะช่วยในการดูดซึมแคลเซียม



นอนหลับอย่างน้อยวันละ 6-8 ชั่วโมง
ช่วยเพิ่มความจำ ทำให้มีสุขภาพดี



ลดอาหารประเภทแป้ง ลดอาหาร
หวาน มัน เค็ม และอาหารที่มีส่วน
ผสมของคาเฟอีน



รู้จักผ่อนคลาย ทำจิตใจให้แจ่มใส

6 วิธีรับมือกับอากาศร้อน เดือนเมษายน ต้อนรับสงกรานต์

ในช่วงสงกรานต์ เดือนเมษา เป็นช่วงเวลาแห่งความสุขที่หลายคนจะได้ออกไปเที่ยว หรือกลับบ้านไปพบกับครอบครัวช่วงวันหยุดยาว อากาศร้อนๆแบบนี้อาจมีความเสี่ยงที่จะเกิดอาการป่วยต่างๆ จากอากาศที่ร้อนและแห้งจัด เช่น อาการเพลียแดด ตะคริวแดด ฮีทสโตรก เป็นต้น

ในช่วงเดือนร้อนๆ แบบนี้ เรามีวิธีที่เหล่านี้มาแนะนำ เพื่อป้องกันตนเองไม่ให้โดนผลกระทบจากอากาศร้อน และเกี่ยวกันอย่างมีความสุข

การทานผลไม้ชนิดเย็นที่เนื้อเยื่อมีความชุ่มชื้นสูง เช่น แตงโม แอปเปิ้ล แคนตาลูป ส้ม องุ่น เป็นต้น จะช่วยให้รู้สึกสดชื่น และเป็นการเติมน้ำเข้าสู่ร่างกาย ไปพร้อมกับการเติมวิตามิน และสารอาหาร ที่มีประโยชน์จากผลไม้เหล่านั้นด้วย



ทานผลไม้ชนิดเย็น



ดื่มน้ำให้มากๆ จิบน้ำให้บ่อย

การดื่มน้ำมากๆ เพื่อลดการสูญเสียน้ำหรือรักษาความชื้นและ สมดุลของน้ำ ในร่างกายไม่ให้ร่างกายการสูญเสียน้ำมากเกินไปจนทำให้ร่างกายได้รับผลกระทบจากสภาพอากาศที่ร้อน



ใส่เสื้อผ้าที่ระบายอากาศได้ดี

การสวมใส่เสื้อผ้าที่มีเนื้อผ้าบางหรือโปร่ง จะช่วยระบายอากาศได้ดีกว่าเนื้อผ้าที่มีความทึบสูง นอกจากนี้จะช่วยให้ความรู้สึกสบายตัวแล้ว ยังช่วยลดการกักเก็บความร้อนในร่างกาย ซึ่งอาจนำไปสู่การสูญเสียน้ำเพิ่มได้



รับประทานอาหารสุกๆใหม่

ควรทานอาหารสุกๆใหม่ ดื่มน้ำสะอาด เพื่อลดความเสี่ยงอุจจาระร่วง ช่วงหน้าร้อน

ทาครีมกันแดด



การทาครีมกันแดด ที่มี SPF 15 ขึ้นไป ช่วยลดความเสี่ยงจากการเกิดมะเร็งผิวหนัง ช่วยปกป้องผิวหนังจากอากาศที่ร้อนจัด จากรังสี UV ที่เป็นอันตรายต่อผิวหนัง ที่อาจทำให้เกิดอาการผิวหนังไหม้ แสบผิวจากความร้อนและแสงแดดได้

ว่าจะเลิก แต่มันก็เลิกไม่ได้

(ขออีกสักหน้าจะจ๊ะ มันคันมือ)

คิด ก่อน ทิ้ง

แยกขยะ

แยกยังไงไปดูกัน

ขยะ คืออะไร ?

ขยะ หรือ ขยะมูลฝอย หากจะกล่าวถึงคำ ๆ นี้ ทุกคนคงคิดถึงของเสีย สิ่งปฏิกูล หรือสิ่งที่เป็นปัญหาที่เราควรนำไปกำจัดทิ้ง นั่นคือ เศษกระดาษ เศษผ้า เศษอาหาร เศษสินค้า เศษวัตถุ ถุงพลาสติก ภาชนะที่ใส่อาหาร เถ้า มูลสัตว์ ซากสัตว์หรือสิ่งอื่นใดที่เก็บกวาดจากถนน ตลาด ที่เลี้ยงสัตว์หรือที่อื่น และรวมถึงมูลฝอยติดเชื้อ มูลฝอยที่เป็นพิษ

ขยะทั่วไป คือ ขยะที่ย่อยสลายยากและ
ไม่คุ้มค่าในการนำไปรีไซเคิล เช่น ของบะหมี่
สำเร็จรูป เปลือกลูกอม ถุงขนม ถุงพลาสติก เป็นต้น

ขยะรีไซเคิล คือ วัสดุเหลือใช้ที่สามารถนำกลับมา
รีユสหรือรีไซเคิลได้นำมาแปรรูปเป็นวัตถุดิบใน
กระบวนการผลิตได้ เช่น ขวดพลาสติก ถุงพลาสติก
ขวดแก้ว กระจัง ก่อ่งกระดาษ กระดาษ



ขยะอินทรีย์ คือ ขยะที่ย่อยสลายได้ ง่าย
สามารถนำมาหมักเป็นปุ๋ยได้ เช่น เศษอาหาร
เศษผัก เศษผลไม้ เศษใบไม้ มูล สัตว์และ
ซากสัตว์ เป็นต้น



ใครตอบได้ ยกมือขึ้นนนน
แก้วน้ำ แก้วนี้ ด้ากินไม่หมด
แล้วเอาไปทิ้ง เป็นขยะอะไรคะ



ขยะอันตราย ขุมชน คือ ขยะที่ปนเปื้อน
สารกับมันตรังสี ภาชนะบรรจุ สารเคมีทิ้งแล้ว ยา
ที่หมดอายุ ภาชนะที่มี แร่ ธาตุ และ
ขยะติดเชื้อ ออกจาก โรงพยาบาล พลาสติก
ฉ้อฉลามันย กิยชู่ใช้แล้ว เป็นต้น



แยกแล้วได้อะไร?



5 ประโยชน์ ต่อตัวเอง

- สร้างคุณค่าและมูลค่าให้ขยะ ก่อนทิ้ง!
- ฝึกวินัยให้ตัวเองและบ้านก็เป็นระเบียบด้วย
- ฝึกนิสัยคิดก่อนทำ
- ไม่ต้องเผชิญกับปัญหาต่างๆ ที่เกิดจากขยะ เช่น มลพิษทางอากาศ น้ำท่วม โลกร้อน
- สร้างความสุข อิ่มเอมใจที่ได้ทำ ขึ้น แคนนี่ก็ปลื้มใจแล้ว

5 ประโยชน์ ต่อส่วนรวม

- ช่วยลดปริมาณขยะ
- ประหยัดงบประมาณในการกำจัดขยะ
- ลดการสิ้นเปลืองพลังงานและทรัพยากร
- รักษาสิ่งแวดล้อมลดมลพิษในโลก
- ไม่ทำร้ายเพื่อนร่วมโลก

เห็นมั๊ยคะ เพียงแค่การแยกประเภทขยะต่างๆ ออกจากกัน ก่อนที่จะนำไปทิ้ง ก็เกิดประโยชน์มากมายทั้งส่วนรวม ทั้งส่วนตัวอย่างไม่น่าเชื่อ ฉะนั้น เรามาเริ่มต้นแยกขยะที่บ้านกันดูเลยดีกว่าคะ เริ่มวันนี้ก็ยังไม้อสายเกินไปนะคะ...

ประชาสัมพันธ์

กิจกรรมเดือนเมษายน



ทำหมันสุนัข และแมว

ในเขตเทศบาลเมืองสมุทรสงคราม

วันที่ 29 เมษายน 2567

ณ บริเวณวัดใหญ่ เวลา 09.00น. เป็นต้นไป

(รายละเอียดติดตามได้ที่

หน้าเพจ FACEBOOK กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม)



เปิดโครงการ “ธนาคารขยะ ชุมชนวัดธรรมนิมิต”

ณ ศาลา 1 วัดธรรมนิมิต

วันที่ 8 พฤษภาคม 2567

เวลา 10.00–12.00น.

(รายละเอียดติดตามได้ที่

หน้าเพจ FACEBOOK

กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม)



แล้วพบกันใหม่

BYE BYE

ฉบับหน้าจะดะ

ติดต่อกองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม
เทศบาลเมืองสมุทรสงคราม
541/1 ถ.สมุทรสงคราม-บางแพ
ต.แม่กลอง อ.เมือง จ.สมุทรสงคราม 75110
โทรศัพท์ 0 3476 6416 ต่อ 153
โทรสาร 0 3476 6427
E-mail : smskcity52003@gmail.com

Facebook: กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม เทศบาลเมืองสมุทรสงคราม

SCAN ME

